一人で悩まず、ご相談ください。

相談窓口のご案内

〈 学校や友だちのことでの悩みの相談 〉

いじめで困ったり、自分や友だちの安全に不安があったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

＊24時間子供SOS ダイヤル

TEL　0120-0-78310（なやみ言おう）　受付　２４時間

＊教育相談ダイヤル（山形県教育センター）

TEL　023-654-8181
受付　平日（月～金）　８：３０～２０：３０土･日･祝　８：３０～１７：３０
メール相談　e-mail：non-ijime@pref.yamagata.jp
＊メールは 24時間受け付けていますが、返信には時間をいただきます。

〈 心の健康相談 〉（精神保健福祉センター）

心の健康に関する相談を保健師や心理の専門職がお受けしています。

心の健康相談ダイヤル　TEL　023-631-7060
こころの健康相談統一ダイヤル　TEL　0570-064-556
受付　平日９：００～１２：００、１３：００～１７：００

〈 子育ての悩みや家庭教育に関する相談 〉

子育ての悩みを一人で抱え込まず、電話でお話しください。

＊ふれあいほっとライン

TEL　023-630-2876　受付　平日８：３０～１７：１５

〈 その他の相談・SNS を利用した相談 〉

＊まもろうよこころ
（相談先が載っている
ホームページ）

＊親子のための相談 LINE
（山形県子ども家庭福祉課）
相談対応時間　（受付：24 時間）
平日８：３０～１７：１５

〈 児童虐待などの相談 〉

児童相談所全国共通３桁ダイヤル
１８９（いちはやく）
お住いの市町村の担当課
ＴＥＬ０２３７-７３-２１１７

〈 通っている学校への相談 〉

通っている学校
ＴＥＬ０２３７-　７１-１１１２
お住いの市町村教育委員会
ＴＥＬ０２３７-　７１-１１３６